

# KOHLE AL 250 mg Tabletten

Zur Anwendung bei Kindern ab 3 Jahren,  
Jugendlichen und Erwachsenen  
Medizinische Kohle

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.**

- **Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.**
- **Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.**
- **Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.**
- **Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.**

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist KOHLE AL und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von KOHLE AL beachten?
3. Wie ist KOHLE AL einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist KOHLE AL aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist KOHLE AL und wofür wird es angewendet?

KOHLE AL ist ein Arzneimittel aus medizinischer Kohle/ Adsorbens.

### KOHLE AL wird angewendet bei

- Durchfall,
- Vergiftungen durch Nahrungsmittel, Schwermetalle und Arzneimittel.

KOHLE AL Tabletten sind nicht anzuwenden bei Vergiftungen durch Pflanzenschutzmittel.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von KOHLE AL beachten?

### KOHLE AL darf NICHT eingenommen werden

- wenn Sie allergisch gegen medizinische Aktivkohle oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei fieberhafter Diarrhö (Durchfall),
- bei Vergiftungen mit ätzenden Stoffen (starke Säuren und Laugen), da hierdurch diagnostische Maßnahmen wie Speiseröhrenspiegelung (Ösophagoskopie) oder Magenspiegelung (Gastroskopie) erschwert werden,
- bei Vergiftungen durch Pflanzenschutzmittel.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie KOHLE AL einnehmen.

KOHLE AL verursacht eine Schwarzfärbung des Stuhls, die Blutungen im Verdauungstrakt verbergen kann.

### KINDER

Das Arzneimittel ist nicht für Kinder unter 3 Jahren bestimmt. Kinder im Alter von 3 Jahren dürfen ein Medikament nur auf Empfehlung eines Arztes erhalten.

### Einnahme von KOHLE AL zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

KOHLE AL soll nicht gleichzeitig mit anderen Arzneimitteln eingenommen werden, da deren Wirksamkeit vermindert werden kann.

Medizinische Kohle kann mit oralen Kontrazeptiva (Empfängnisverhütungsmitteln) interagieren.

Daher sollten Sie während der Behandlung eine alternative, wirksame und sichere Methode der Empfängnisverhütung anwenden.

### Einnahme von KOHLE AL zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine Einschränkungen für die Einnahme von KOHLE AL in Schwangerschaft und Stillzeit vor.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

KOHLE AL hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### KOHLE AL enthält Sucrose

Bitte nehmen Sie KOHLE AL erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

1 Tablette enthält 0,252 g Sucrose (Zucker). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

## KOHLE AL enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Tablette, d. h., es ist nahezu „natriumfrei“.

### 3. Wie ist KOHLE AL einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen **Erwachsene** bei Durchfall 3- bis 4-mal täglich 2 bis 4 Tabletten ein, **Kinder** ab 3 Jahren die Hälfte.

Bei Vergiftungen kann die Dosis ohne Bedenken bis auf 50 Tabletten, die in Flüssigkeit zu einem Brei verrührt sind, erhöht werden. In diesem Fall ist zusätzlich die Einnahme eines salinischen Abführmittels 30 bis 60 Minuten später zu empfehlen.

#### Art der Anwendung

Lassen Sie die Tabletten unter Rühren in (ggf. warmer, um das Zerfallen zu beschleunigen) Flüssigkeit zerfallen und trinken Sie die Suspension.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie bei Durchfall KOHLE AL Tabletten bis zur Normalisierung des Stuhlgangs ein. Sollte die Behandlung nach 3 Tagen erfolglos geblieben sein, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

#### Wenn Sie eine größere Menge von KOHLE AL eingenommen haben, als Sie sollten

Nach sehr hohen Dosen kann es in Einzelfällen zu Dünndarmverschluss (mechanischem Ileus) kommen, dem durch Gabe von Laxanzien (Abführmitteln, z. B. Natriumsulfat) vorgebeugt werden kann.

#### Wenn Sie die Einnahme von KOHLE AL vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von KOHLE AL abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Einnahme von KOHLE AL gegen Durchfall in den empfohlenen Dosierungen sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Nach sehr hohen Dosierungen, wie sie bei Vergiftungen eingenommen werden können, kann es in Einzelfällen zu Verstopfung und zum Darmverschluss (mechanischem Ileus) kommen, dem durch Gabe salinischer Abführmittel (z. B. Natriumsulfat) vorgebeugt werden kann.

Da medizinische Kohle unverändert wieder ausgeschieden wird, kommt es nach der Einnahme von KOHLE AL zu einer Schwarzfärbung des Stuhls.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist KOHLE AL aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ oder „verw. bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was KOHLE AL 250 mg Tabletten enthält

- Der Wirkstoff ist medizinische Kohle.  
Eine Tablette enthält 250 mg medizinische Kohle.
- Die sonstigen Bestandteile sind  
Sucrose  
Mikrokristalline Cellulose  
Glycerin 85 %  
Gelatine  
Talkum  
Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich]  
Carboxymethylstärke-Natrium (Typ C) (Ph.Eur.)

#### Wie KOHLE AL 250 mg Tabletten aussieht und Inhalt der Packung

Schwarze, runde, flache Tabletten mit abgeschrägten Kanten.

KOHLE AL 250 mg Tabletten ist in Packungen mit 20 Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

**ALIUD PHARMA® GmbH**  
Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen  
[info@aliud.de](mailto:info@aliud.de)

#### Hersteller

STADA Arzneimittel AG, Stadastraße 2 – 18  
61118 Bad Vilbel

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2020.